



## LE VELO CLUB DES ALBERES

Est un club cyclotouriste affilié à la FFCT, il compte à ce jours 170 sociétaires  
157 sont licenciés (ées) directement au club (dont 31 féminines).

Club très actif, dynamique et entreprenant, favorisé en Pyrénées Roussillon par un climat exceptionnel, le VCA pratique, toute l'année, le vélo "Mer et Montagne" dans un cadre magnifique et des paysages variés.

Le Vélo Club vous propose donc, de pratiquer le Vélo Route à tous les niveaux, le VTT et même la randonnée pédestre.

Club cyclotouriste, ce qui implique

- Pas d'esprit de compétition
- Respect des autres usagers, en particulier dans les traversées de villages
- Respect du Code de la Route et de la Nature environnante.

LA SECURITE est la principale préoccupation du  
Président MOLIN et de l'équipe dirigeante.

**AU VCA LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE !**



**LE PROGRAMME:** Chaque semaine une moyenne de 10 sorties.

Le Vélo route (5 groupes) I, II et III plus sportifs, section féminine et groupe "Relax" allure cyclotouriste modérée.

- Lundi et jeudi après-midi la section féminine (en été le matin).
- Mercredi et Vendredi vélo route I, II et III (plus musclé le mercredi)
- Dimanche matin : le VCA participe aux manifestations des autres clubs du département (randonnées, pauses-café etc...).
- Dès le printemps, une fois par mois une "cyclo longue" 150 à 200kms.

Le VTT

- 4 sorties par semaine : les mardis, jeudis, vendredis et dimanches.
- 1 école VTT pour les enfants de 7 à 14 ans (sera mise en sommeil en 2018).
- En JUIN 2015 ouverture d'une BASE VTT à Argelès

*Plus d'informations : consultez le site de l'Office de Tourisme d'Argelès.*

Randonnée pédestre

- 2 sorties par mois le mardi (matin ou journée)



Régulièrement des journées vélo route, VTT et R.P. sont programmées: avec resto ou pique nique.

Ces sorties permettent de s'éloigner un peu, elles favorisent la connaissance de la région, de ses curiosités naturelles, de son architecture et de l'Espagne toute proche. Le Vélo Club programme, également chaque année plusieurs week-end ou séjours en France ou hors de son territoire.



Vous souhaitez partager un moment de convivialité avec des cyclos de la région, le programme des activités est affiché:

A Argelès

- Espace Jean Carrère et à l'Office de Tourisme

Autres lieux

- Offices de Tourisme de Sorède et Laroque des Albères

Vous êtes licencié FFCT: pas de problème.

Pour tous les autres les sorties que vous partagez avec nous sont limitées à trois au maximum, ensuite vous serez obligés de prendre une licence FFCT.

Du 15 mai au 15 septembre, l'assurance de notre club (FFCT/Allianz) couvre les non-licenciés pour les accidents qui pourraient survenir lors d'une sortie.

En toute circonstance, pensez à adapter votre activité à vos possibilités.

Pour votre sécurité, le casque est obligatoire pour rouler avec le club.

*Le Président, le bureau du club et les capitaines de route rappellent continuellement, les règles de Sécurité et bon comportement.*



**VELO CLUB DES ALBERES**

1 avenue du 11 novembre – 66700 ARGELES SUR MER

Site du club : <http://vca.66.free.fr>

Président:	Marc MOLIN 06 80 36 98 97 <a href="mailto:marmolin@orange.fr">marmolin@orange.fr</a>
Secrétaire (e-mail):	Christiane DUPUIS 06 83 18 69 41 <a href="mailto:secretariat.vca@free.fr">secretariat.vca@free.fr</a>

**BONNE ROUTE et BELLES RANDONNEES !**